

## Bettssystem Relax 2000 aus Zirbenholz



Zertifiziert durch  
**IGR** Institut für Gesundheit und Ergonomie  
www.igr-ev.de

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen



Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

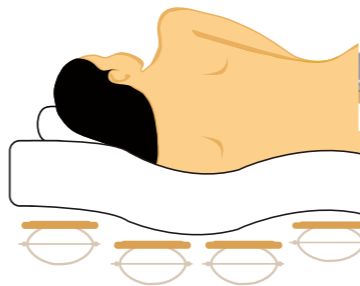
### Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie  
lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

### Verspannungen im Schulterbereich?

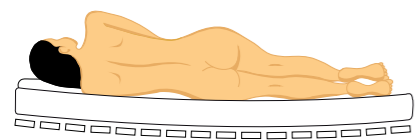
Die **Komfort-Schulterzone** des Relax 2000 Schlafsystems gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✓ ideal für Seitenschläfer
- ✓ ohne Metall
- ✓ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✓ mehr Komfort



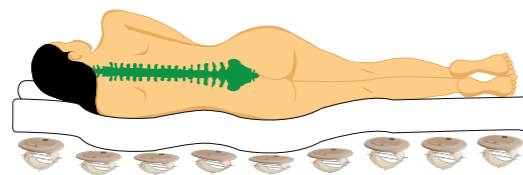
### Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



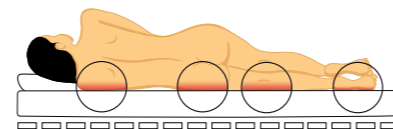
#### ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



#### PERFECTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



#### ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

## Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf



Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt.

Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie<sup>1</sup> zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz

und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie<sup>1</sup> bezogen auf Zirbenmassivholz.

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch<sup>2</sup> über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“



### Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

### Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser

192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

- 1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health [www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749](http://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749)
- 2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

**BUCHTIPP**

## Naturform - Schlafen in der natürlichsten Form

Das Relax Naturform unterstützt in jeder Schlafstellung die ergonomisch richtige Körperhaltung und ist daher ideal für Seitenschläfer. Durch die Flexibilität und die hohe Einsinktiefe bis 90 mm eignet sich Relax Naturform auch für ausgeprägte Körperformen. Mit 42 Lamellen oben und 42 Lamellen unten sorgt es für Erholung und Stabilität.



### Schulter-Form-Absenkung

Das Herzstück des Relax Naturform ist die variable Schulterabsenkung von 90 mm. Relax Naturform ist flexibel über die ganze Breite und hat durch die Wendbarkeit die doppelte Lebensdauer (Schulterzone: grüne Lamellen).



Zertifiziert durch  
**IGR** Institut für Gesundheit und Ergonomie  
www.igr-ev.de